

Grundschule Tegernheim

Speiseplan vom 20.01.2025 - 26.01.2025

	Suppe	Menü 1 Standard	Menü 2 Alternative	Dessert
Montag, 20.01.25		Süßkartoffel-Kichererbsencurry ⁶⁰ Naturreis		Frischobst
Dienstag, 21.01.25	Grießnockerlsuppe <small>51,511,54,60</small>	Hörnchennudeln ^{51,511} Gemüse-Soja-Bolognese <small>57,60</small>		
Mittwoch, 22.01.25		Hähnchenschnitzel Pan. <small>51,511</small> Kartoffel-Gurken-Salat <small>2,12,13,61,63</small>	Veganes Schnitzel ^{51,511} Kartoffel-Gurken-Salat <small>2,12,13,61,63</small>	Pfirsich-Joghurt ^{19,58}
Donnerstag, 23.01.25		Gebackene Fischfiguren <small>51,511,52,55,58,61</small> Salzkartoffeln Sour Creme ^{52,58}		Eisspeise ^{52,58}
Freitag, 24.01.25	Nudelsuppe mit Gemüse <small>51,511,54,60</small>	Reiberdatschi Apfelmus ²		

Enthält Zusatzstoffe: (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (19) mit Milcheiweiß

Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Wir bieten täglich Blattsalat mit wechselnden Dressings
und Gemüsesalat aus unserer Salatbar.
Das Johanniterteam wünscht allen guten Appetit!