

# Grundschule Tegernheim

## Speiseplan vom 06.01.2025 - 12.01.2025

	Suppe	Menü 1 Standard	Menü 2 Alternative	Dessert
<b>Montag, 06.01.25</b>		Schinkennudeln (Truthanschinken) <sup>1,2,16,51,511,54</sup> Paprikarahmsoße <sup>52,58,60</sup>	Pasta <sup>51,511</sup> Paprikarahmsoße <sup>52,58,60</sup>	Frischobst
<b>Dienstag, 07.01.25</b>	Butterklöschensuppe <sup>51,511,52,54,58,60</sup>	Gnocchi-Gemüse-Pfanne mit Feta <sup>19,51,511,52,54,58</sup>		
<b>Mittwoch, 08.01.25</b>		Seelachs in Mehrkornpanade <sup>51,511,55</sup> Kartoffelpüree <sup>19,52,58</sup> Bio Kaisergemüse Remoulade <sup>2,4,12,19,52,54,58,61</sup>		Naturjoghurt mit Müsli <sup>19,51,511,514,515,516,58</sup>
<b>Donnerstag, 09.01.25</b>	Gulaschsuppe <sup>60</sup>	Germknödel mit Schokolade <sup>1,51,511,52,57,58,59,591</sup> Vanillesoße <sup>1,12,19,58</sup>		
<b>Freitag, 10.01.25</b>		Spaghetti <sup>51,511</sup> Tomatensoße <sup>60</sup> Italienischer Hartkäse gerieben <sup>1,52,58</sup>		Bio Vanillejoghurt <sup>19,52,58</sup>
Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse				

Wir bieten täglich Blattsalat mit wechselnden Dressings  
und Gemüsesalat aus unserer Salatbar.  
Das Johanniterteam wünscht allen guten Appetit!