

Grundschule Tegernheim

Speiseplan vom 06.01.2025 - 12.01.2025

	Suppe	Menü 1 Standard	Menü 2 Alternative	Dessert
Montag, 06.01.25		Schinkennudeln (Truthanschinken) 1,2,16,51,511,54 Paprikarahmsoße 52,58,60	Pasta 51,511 Paprikarahmsoße 52,58,60	Frischobst
Dienstag, 07.01.25	Butterklöschensuppe 51,511,52,54,58,60	Gnocchi-Gemüse-Pfanne mit Feta 19,51,511,52,54,58		
Mittwoch, 08.01.25		Seelachs in Mehrkornpanade 51,511,55 Kartoffelpüree 19,52,58 Bio Kaisergemüse Remoulade 2,4,12,19,52,54,58,61		Naturjoghurt mit Müsli 19,51,511,514,515,516,58
Donnerstag, 09.01.25	Gulaschsuppe 60	Germknödel mit Schokolade 1,51,511,52,57,58,59,591 Vanillesoße 1,12,19,58		
Freitag, 10.01.25		Spaghetti 51,511 Tomatensoße 60 Italienischer Hartkäse gerieben 1,52,58		Bio Vanillejoghurt 19,52,58

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß
Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse

Wir bieten täglich Blattsalat mit wechselnden Dressings
und Gemüsesalat aus unserer Salatbar.
Das Johanniterteam wünscht allen guten Appetit!