

# Grundschule Tegernheim

## Speiseplan vom 07.10.2024 - 13.10.2024

	Suppe	Menü 1 Standard	Menü 2 Alternative	Dessert
<b>Montag, 07.10.24</b>	Backerbsensuppe 51,511,52,54,58,60	Spinatknödel 51,511,52,54,58 Rahmsoße 52,58,60 Pilzpflanze 2,13		
<b>Dienstag, 08.10.24</b>		Käsespätzle mit Röstzwie- beln 51,511,52,54,58		Naturjoghurt mit 19,58 roter Grütze 1
<b>Mittwoch, 09.10.24</b>		Seelachs in Mehrkornpa- nade 51,511,55 Mediterrane Kartoffeln Erbsen 60 Sour Creme 52,58		Frischobst
<b>Donnerstag, 10.10.24</b>	Gulaschsuppe 60	Dampfnudeln 51,511,52,54,58 Vanillesoße 1,12,19,58		
<b>Freitag, 11.10.24</b>		Hähnchengulasch 60 Kartoffelknödel 1,2,13,63 Krautsalat 2,53,54,56,57,58,59,62	Gemüsegulasch 60 Kartoffelknödel 1,2,13,63 Krautsalat 2,53,54,56,57,58,59,62	Wackelpudding 12,52,58

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (19) mit Milcheiweiß  
 Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (52) Laktose; (53) Krebstiere und -erzeugnisse; (54) Eier und -erzeug-  
 nisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (56) Erdnüsse und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (60) Sellerie  
 und -erzeugnisse; (62) Sesamsamen und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Wir bieten täglich Blattsalat mit wechselnden Dressings  
 und Gemüsesalat aus unserer Salatbar.  
 Das Johanniterteam wünscht allen guten Appetit!