

Grundschule Tegernheim

Speiseplan vom 07.10.2024 - 13.10.2024

	Suppe	Menü 1 Standard	Menü 2 Alternative	Dessert
Montag, 07.10.24	Backerbsensuppe 51,511,52,54,58,60	Spinatknödel 51,511,52,54,58 Rahmsoße 52,58,60 Pilzpflanze 2,13		
Dienstag, 08.10.24		Käsespätzle mit Röstzwie- beln 51,511,52,54,58		Naturjoghurt mit 19,58 roter Grütze 1
Mittwoch, 09.10.24		Seelachs in Mehrkornpa- nade 51,511,55 Mediterrane Kartoffeln Erbsen 60 Sour Creme 52,58		Frischobst
Donnerstag, 10.10.24	Gulaschsuppe 60	Dampfnudeln 51,511,52,54,58 Vanillesoße 1,12,19,58		
Freitag, 11.10.24		Hähnchengulasch 60 Kartoffelknödel 1,2,13,63 Krautsalat 2,53,54,56,57,58,59,62	Gemüsegulasch 60 Kartoffelknödel 1,2,13,63 Krautsalat 2,53,54,56,57,58,59,62	Wackelpudding 12,52,58

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (19) mit Milcheiweiß
 Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (52) Laktose; (53) Krebstiere und -erzeugnisse; (54) Eier und -erzeug-
 nisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (56) Erdnüsse und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (60) Sellerie
 und -erzeugnisse; (62) Sesamsamen und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Wir bieten täglich Blattsalat mit wechselnden Dressings
 und Gemüsesalat aus unserer Salatbar.
 Das Johanniterteam wünscht allen guten Appetit!